УДК 314.74

М. И. Попова,
факультет естественно-научного образования,
Омский государственный педагогический университет
Научный руководитель: канд. геогр. наук, доц. Н. В. Иванова

Внешняя миграция в России: динамика, структура и влияние на социально-демографические процессы

Аннотация. В статье дан анализ ключевых аспектов внешней миграции в Российской Федерации: ее динамики, структуры и влияния на демографическую ситуацию. Рассмотрены основные факторы миграции, территориальное распределение потоков, социально-демографические характеристики мигрантов. Выявлены проблемы, связанные с миграцией.

Ключевые слова: внешняя миграция, миграционный прирост, демографическая ситуация, регионы притяжения, интеграция мигрантов.

Миграция населения — одно из ключевых социальных явлений современности, оказывающее влияние на демографическую, экономическую и социокультурную ситуацию в странах и регионах [1].

Внешняя миграция связана с пересечением государственных границ. Единого универсального определения миграции не существует. Наиболее устоявшееся определение предложил Л. Л. Рыбаковский: «Миграция — процесс перемещения людей через границы тех или иных территорий со сменой навсегда или на более или менее длительное время постоянного места жительства либо с регулярным возвращением к нему» [5].

Внешняя миграция в РФ формируется под влиянием комплекса взаимосвязанных факторов [6]:

Экономические (наиболее значимые): разрыв в уровне доходов и качестве жизни между Россией и странами исхода (прежде всего — государствами СНГ); экономическая нестабильность в странах исхода, высокий уровень безработицы; дефицит рабочей силы в отдельных секторах российской экономики (строительство, жилищно-коммунальное хозяйство, сельское хозяйство, сфера услуг).

Динамика миграционных потоков. По данным демографического ежегодника России [2]: в 2021 г. миграционный прирост — около 400 тыс. чел.; в 2022 г. — около 61,9 тыс. чел.; в 2023 г. — 203,6 тыс. чел. Миграционный прирост частично компенсирует естественную убыль населения: в 2022 г. убыль составила 599,6 тыс. чел.; в 2023 г. — 495,2 тыс. чел. [2].

Структура миграционных потоков (2023): доля граждан из стран Центральной Азии — 78 % от общего числа внешних мигрантов; на долю граждан Узбекистана, Таджикистана и Кыргызстана приходится более 70 % всех оформленных разрешительных документов для трудовой деятельности; сокращение миграционного обмена с Украиной и странами Закавказья [7].

Отраслевая структура занятости мигрантов (2022–2024):

– строительство — около 30 % трудовых мигрантов;

– сфера услуг — 24 %;

– транспорт и логистика — 15 %;

– розничная торговля — 12 %;

– обрабатывающая промышленность — 10 % [3].

Наблюдается тенденция к диверсификации сфер приложения труда мигрантов и увеличению их присутствия в наукоемких отраслях и IT-секторе (особенно в крупных агломерациях) [3].

Социально-демографические характеристики. Возраст: 78 % иностранных работников — лица 18–40 лет; средний возраст мигранта (32–35 лет) ниже, чем у россиян (40–42 года).

Пол: мужчины составляют 65 % мигрантов (преобладают в строительстве, транспорте, промышленности); отмечается рост доли женщин в сфере услуг, здравоохранении, образовании и легкой промышленности [4].

Образование: среди мигрантов из Восточной Европы, Закавказья и Казахстана доля лиц с высшим образованием достигает 30–35 %; среди выходцев из Узбекистана, Таджикистана и Кыргызстана преобладают лица со средним и средним специальным образованием.

© Попова М. И., 2026

Территориальное распределение мигрантов. По данным за 2023 г., более 60 % иностранных граждан, получивших разрешительные документы на работу, сосредоточены в десяти субъектах РФ, в том числе:

– Москва и Московская область — около 37 %;

– Санкт-Петербург и Ленинградская область — около 13 %;

– Краснодарский край, Свердловская область — около 5 %;

– Татарстан, Амурская область и др. [7].

Регионы с высоким притоком мигрантов имеют более высокую долю трудоспособного населения по сравнению со среднероссийским показателем.

Влияние миграции на демографическую ситуацию. Внешняя миграция играет значимую роль в демографическом развитии России:

– компенсация естественной убыли населения;

– омоложение возрастной структуры за счет притока молодых мигрантов;

– влияние на рождаемость: суммарный коэффициент рождаемости (СКР) у мигрантов из Средней Азии и Закавказья — 2,5–3,0 ребенка на женщину (против 1,5 — у россиянок);

– дети мигрантов обеспечивают до 10–15 % всех рождений в крупных городах [4].

Проблемы и вызовы. Несмотря на положительные стороны, внешняя миграция создает ряд проблем:

1) нелегальная миграция (затрудняет учет и контроль, снижает эффективность демографической политики);

2) сезонность трудовых потоков (не обеспечивает устойчивого прироста населения);

3) социальная напряженность в регионах массового прибытия мигрантов (может привести к оттоку коренного населения);

4) необходимость инвестиций в интеграцию мигрантов (образование, здравоохранение, жилье);

5) дисбаланс между регионами (усиливает экономические и социальные различия).

Внешняя миграция выступает важным фактором стабилизации демографической ситуации в России. Она компенсирует естественную убыль населения, омолаживает возрастную структуру и поддерживает рождаемость. Однако ее влияние проявляется неравномерно, усиливая контрасты между экономически развитыми регионами и периферией.

1. *Витковская Г. И.* Вынужденная миграция: проблемы и перспективы. — М. : Центр Карнеги, 2020. — 142 с.

2. Демографический ежегодник России. 2023 : сб. ст. — Электрон. версия. — М. : Росстат, 2024. — 202 с. — URL: https://rosstat.gov.ru/storage/mediabank/Demogr_ejegod_2023.pdf (дата обращения: 01.04.2026).

3. *Ивахнюк И. В.* Евразийская миграционная система: теория и политика // Вестн. Рос. ун-та дружбы народов. Сер. : Международные отношения. — 2008. — № 2. — С. 21–28.

4. *Мукомель В. И.* Мигранты на российском рынке труда: занятость, мобильность, интенсивность и оплата труда // Статистика и Экономика. — 2017. — № 6. — С. 69–79. — DOI: 10.21686/2500-3925-2017-6-69-79

5. *Рыбаковский Л. Л.* Миграция населения: прогнозы, факторы, политика. — М. : Наука, 1987. — 199 с.

6. *Рязанцев С. В.* Трудовая миграция в странах СНГ и Балтии: тенденции, последствия, регулирование. — М. : Формула права, 2007. — 576 с.

7. *Щербакова Е.* Иностранная рабочая сила в России, 2022–2023 годы // Демоскоп Weekly : [сайт]. — № 1005–1006. — 2023. — URL: https://www.demoscope.ru/weekly/2023/01005/barom03.php (дата обращения: 01.04.2026).