

УДК 394.1

М. А. Самойлова,

социально-гуманитарный факультет,

Сургутский государственный педагогический университет

Научный руководитель: доц. Н. С. Павлова

Роль гастрономических фестивалей в России в сохранении пищевых традиций народов мира

Аннотация. В статье рассматривается роль гастрономических фестивалей как механизма сохранения пищевых традиций народов мира. Проанализировано, как мероприятия способствуют межпоколенческой передаче кулинарных знаний, возрождению забытых рецептов, поддержке локальных производителей и развитию внутреннего туризма.

Ключевые слова: гастрономические фестивали, пищевые традиции, сохранение культурного наследия, национальная идентичность, межкультурный диалог, региональная кухня, внутренний туризм, локальные продукты.

Пищевые традиции народов мира — нечто большее, чем пропитание людей, это исторически сложившаяся совокупность обычаев, ритуалов, норм и культурных практик, связанных с приготовлением и потреблением пищи, а также ее символическое значение, которое отражает природно-климатические, социально-экономические, этнокультурные особенности конкретного региона. Глобализация способствует обмену культурными традициями и взаимопроникновению гастрономических традиций. Национальные кухни пополняются за счет обмена рецептами, что ведет к появлению фьюжн-кухонь. Одновременно с этим возникают трудности, связанные с сохранением национальной идентичности. Одним из эффективных механизмов решения этой проблемы выступают гастрономические фестивали. Они становятся не просто развлекательными мероприятиями, но и площадками для межпоколенческой передачи знаний, демонстрации уникальных рецептов, а также формирования гастрономического бренда территории [4, с. 15].

В России проживает огромное количество национальностей — более 190 народов, каждый со своей уникальной культурой, языком и кулинарными традициями. Это многообразие создает естественную среду, где пищевые традиции не просто сосуществуют, но и активно взаимодействуют. В последние годы гастрономические фестивали — важный социокультурный институт, который играет ключевую роль в сохранении традиций народов нашей страны.

Гастрономические фестивали в России — организованные события, сочетающие в себе кулинарные шоу, мастер-классы, ярмарки и культур-

ные программы для популяризации еды. Данные мероприятия продвигают культурное наследие, создавая эмоциональную связь с традициями через чувственные ощущения — вкус, запах, вид [3].

В России они родились в постсоветское время как региональные праздники (например, Масленица), а к настоящему моменту эволюционировали в национальные интерактивные платформы.

Механизмами сохранения выступают следующие факторы: фиксация редких рецептов блюд с участием старейшин; лекции и вебинары, где выступают представители коренных народов.

Данные площадки являются «точкой притяжения» для молодежи и проявлением культурного кода народов. Также такие мероприятия демонстрируют адаптацию локальных продуктов к гастрономическим трендам.

Ключевая роль фестивалей в том, что они дают разным этническим сообществам нашей страны возможность представить свои традиции в позитивном контексте, а не в ситуации социальной изоляции [2].

Также гастрономические фестивали используют образовательный компонент, например, гости могут поучаствовать в различных мастер-классах, беседах с поварами-этнографами, получить уникальную информацию об исторических корнях блюд и их первоначальной рецептуре [1].

Фестивали превращаются в «кулинарные точки притяжения», которые развивают внутренний туризм. Например, фестиваль «Тундра», который проводится в Нарьян-Маре, привлекает огромное количество туристов с разных регионов нашей страны. Гости приезжают за возможностью

попробовать региональные северные блюда, приготовленные по традиционным рецептам [5].

В Приморском крае фестиваль «Кухни народов России» стал кульминацией месячного марафона, проходившего во всех колледжах региона. Студенты не только представляли блюда народов Приморья и Дальнего Востока, но и демонстрировали техники работы с локальными ингредиентами, проводили мастер-классы и дегустации [6]. Вовлечение системы профессионального образования в фестивальное движение создает устойчивую основу для сохранения и развития кулинарных традиций, готовя новое поколение поваров, владеющих знаниями о региональных кухнях.

Гастрономические фестивали в России выполняют комплексную функцию по сохранению пищевых традиций народов мира. Они выступают как платформа для демонстрации кулинарного разнообразия, механизм передачи знаний между поколениями, инструмент возрождения забытых рецептов и пространство межкультурного диалога. Масштабы фестивального движения, поддержка со стороны государства и включение российских городов в международные сети креативных городов ЮНЕСКО свидетельствуют о признании значимости этой сферы.

Таким образом, роль гастрономических фестивалей заключается в том, что они выступают интегральным социокультурным механизмом, объединяющим функции сохранения нематериального кулинарного наследия, передачи традиционных знаний между поколениями, возрождения забытых рецептов, поддержки локальных производителей, развития внутреннего туризма и формирования устойчивых гастрономических брендов территорий. Масштабы фестивального движения, поддержка со стороны государства и включение российских городов в международные сети креативных городов ЮНЕСКО свидетельствуют о признании значимости этой сферы.

Важно отметить, что сохранение пищевых традиций через фестивальное движение имеет не только культурное, но и социально-экономическое значение — оно способствует развитию внутреннего туризма, поддержке локальных производителей и формированию устойчивых гастрономических брендов территорий. Многонациональный состав России создает уникальные возможности для сохранения кулинарного наследия разных народов, что вносит вклад в глобальное культурное разнообразие.

1. 15 лучших гастрономических фестивалей в России 2026 // КП. РУ : [сайт]. — 2026. — URL: <https://www.kp.ru/russia/luchshie-gastronomicheskie-festivali-rossii/> (дата обращения: 22.03.2026).

2. Гастрономический фестиваль «Вкусы России» (ВДНХ, 14–24 августа) // RUSSPASS : [сайт]. — 2024. — URL: <https://russpass.ru/moscowseasons/russiantastes2025> (дата обращения: 22.03.2026).

3. Левенко А. А. Гастрономические событийные мероприятия как способ продвижения компании // Молодой ученый. — 2025. — № 21 (572). — С. 567–569. — [Электронный ресурс]. — URL: <https://moluch.ru/archive/572/125656/> (дата обращения: 22.03.2026).

4. Традиционная пища как выражение этнического самосознания / отв. ред. С. А. Арутюнов, Т. А. Воронина. — М. : Наука, 2001. — 293 с. — [Электронный ресурс]. — URL: https://static.iea.ras.ru/books/Arutyunov_Voronina.pdf (дата обращения: 22.03.2026).

5. Фестиваль «Тундра»: вкус Севера // Личностный транспорт и путешествия : [сайт]. — 2025. — URL: <https://xn--d1abb2a.xn--p1ai/blog/vkus-oseni-gastronomicheskie-festivali-v-rossii> (дата обращения: 22.03.2026).

6. Cuisine of the Peoples of Russia's Far East Presented at the National Centre RUSSIA in Primorye // National Centre RUSSIA : [сайт]. — 2025. — 12 Dec. — URL: <https://en.russia.ru/news/kuxniu-narodov-dalnego-vostoka-rossii-predstavili-v-nc-rossiia-v-primore> (дата обращения: 22.03.2026).