

УДК 314.04

Е. В. Герасимчук, И. Н. Мартынова,
факультет естественно-научного образования,
Омский государственный педагогический университет
Научный руководитель: канд. биол. наук, доц. Т. А. Корчагина

Угрозы продовольственной и психологической безопасности как факторы снижения демографических показателей населения России

Аннотация. Объектом изучения данной статьи стало влияние продовольственных и психологических угроз на демографическую стабильность страны. В работе рассматривается понятие продовольственной безопасности, а также причины и специфика негативного влияния продовольственных угроз на демографические процессы в стране. В ходе исследования проведен анализ уровня доходов россиян в аспекте доступности продуктов питания для населения. Рассматривается также психологическая безопасность как основа здорового образа жизни и разумного пищевого поведения.

Ключевые слова: демографическая безопасность, продовольственная безопасность, психологическая безопасность.

Сейчас демографическая безопасность — одна из главных проблем современности, поскольку население является фундаментом для развития и существования государства. Численность населения, уровень и качество его жизни — составляющие социально-экономического развития страны и одни из граней обеспечения национальной безопасности и стабильного развития государства.

Главная цель демографической безопасности — регулирование численности населения, при этом основными демографическими угрозами стали: депопуляция; деградация института семьи; нерегулируемые миграционные процессы; старение населения.

Согласно программе развития Организации Объединенных Наций одна из составляющих безопасности человека — продовольственная безопасность, основными угрозами для которой признаны голод и недоедание, ведущие к различным заболеваниям — от пищевых расстройств до онкологии.

Продовольственная безопасность — состояние, характеризующееся постоянным физическим, социальным и экономическим доступом для всех людей к достаточному по объему, безопасному и питательному продовольствию, необходимому для удовлетворения их потребностей в полноценном питании и поддержания активного и здорового образа жизни. Продовольственная безопасность связана с социальными и экономическими аспекта-

ми. По официальным данным Росстата, доля россиян с доходами ниже величины прожиточного минимума составляет около 10 % и на протяжении последних 20 лет имеет тенденцию к снижению (рис. 1). Однако постоянные социально-экономические изменения в стране делают этот показатель нестабильным.

Не менее важный фактор, влияющий на демографическую безопасность, — психологическое здоровье. Психологическая безопасность — одно из важнейших понятий, характеризующее способность государства обеспечить защищенность национальных интересов, системы ценностей и свободы воли граждан и общества в психологической сфере. Зачастую жизнь человека в обществе ставит его в различные стрессовые ситуации. В итоге эмоциональное состояние ухудшается, что приводит к проблемам в социуме и пищевым расстройствам. Длительное пребывание в подобных состояниях служит причиной депрессивных и тревожных расстройств, которые сопровождаются непродуктивными способами борьбы (переедание, отказ от приема пищи).

Неспособность человека справляться с негативными чувствами, которые спровоцированы внутренним конфликтом, может вызывать приглушение или полную потерю чувства голода, отказ от приема пищи (отсутствие аппетита), вплоть до анорексии и летального исхода. Однако чаще встречается обратная ситуация — переедание (как следствие, ожирение). Ожирение — одна из

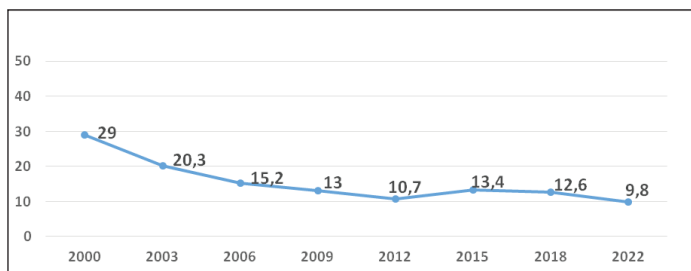


Рис. 1. Доля россиян с доходами ниже величины прожиточного минимума, % (источник: Росстат)

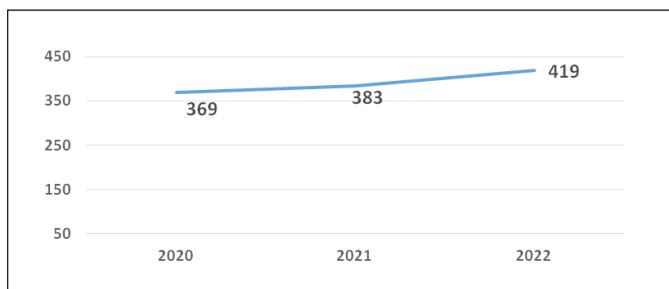


Рис. 2. Доля россиян с диагнозом «ожирение», тыс. человек

причин низкой рождаемости в стране, поскольку вызывает проблемы с фертильностью: известно влияние на возможность зачатия, на успешность проведения ЭКО и беременности. Кроме того, вероятность рождения здорового ребенка у матери с ожирением снижается на 20 %. Ожирение повышает риск преждевременной смерти, у таких людей чаще встречаются проблемы с дыханием, сердечно-сосудистые и онкологические заболевания,

болезни желчного пузыря, сахарный диабет, а также депрессия из-за неприятия их в обществе [1].

В 2022 г., по данным Росстата, было выявлено более 419 тыс. человек с ожирением (рис. 2). В 2021 г. этот показатель составлял 383 тыс. человек. Соответственно, в 2022 г. число заболевших выросло более, чем на 10 %.

На основании вышеизложенного можно сделать вывод, что угроза продовольственной и психологической безопасности ведет к ухудшению здоровья населения, снижению рождаемости, росту смертности, неравномерному приросту населения, что обостряет ряд следующих проблем: увеличение нагрузки на окружающую среду («демографическое давление»), этнические проблемы, проблема беженцев и урбанизации, деградация земельных и водных ресурсов. Любая социально-экономическая проблема включает в себя демографическую, а последствия демографических проблем затрагивают социальную, экономическую и прочие области жизнедеятельности, воздействуя на все сегменты национальной безопасности и увеличивая риск депопуляции. Неоспорима значимость изучения и решения проблем демографии в целях обеспечения стабильного развития государства. Демографическая безопасность остается ключевой составляющей безопасности нации.

1. Федеральная служба государственной статистики : офиц. сайт. — URL: <https://rosstat.gov.ru> (дата обращения: 21.02.2024).