

УДК 159.9.072

Д. С. Сизова,

факультет психологии и педагогики,

Омский государственный педагогический университет

Научный руководитель: канд. пед. наук, доц. М. В. Иващенко

Особенности социально-психологической поддержки членов семей погибших военнослужащих

Аннотация. В статье рассматриваются особенности работы с членами семей погибших военнослужащих, изучаются направления деятельности структур, которые оказывают помощь данной категории населения, а также описаны формы социально-психологической поддержки на примере конкретной организации.

Ключевые слова: погибший военнослужащий, семья, поддержка, помощь, тяжелая жизненная ситуация, стресс.

После объявления Президентом Российской Федерации В. В. Путиным 24 февраля 2022 г. о начале специальной военной операции на Украине наша страна столкнулась с различными проблемами членов семей военнослужащих, а также с возрастающим массовым напряжением среди всех граждан России.

Следующим этапом развития социального напряжения стал принятый 21 сентября 2022 г. Указ «Об объявлении частичной мобилизации», который был также озвучен Президентом Российской Федерации. Если ранее в зону проведения специальной военной операции (далее — СВО) направлялись кадровые военнослужащие, т. е. люди, морально подготовленные к военным действиям и имеющие опыт военных действий, то после объявления частичной мобилизации в зону СВО стали направляться люди из гражданского слоя общества [5].

Исторически сложилось, что там, где идут военные действия, к сожалению, обязательно есть человеческие потери. За последние 30 лет наша страна из масштабных военных конфликтов высокого уровня сталкивалась с Афганской войной (1979–1989), поэтому по прошествии времени население не было готово к новым реалиям. Общество отвыкло от того, что среди них есть такая категория граждан, как семьи погибших военнослужащих, многие не знают, как общаться с такими людьми, как поддержать и куда направить за помощью. Поддержка семей участников СВО проявляется в обеспечении мерами социальной поддержки как на региональном уровне, так и на федеральном, но не стоит забывать и о социально-психологической помощи [4].

Согласно статье 21 Федерального закона от 12 января 1995 г. № 5 «О ветеранах» к членам семей погибших военнослужащих относятся [2]:

– супруга (супруг), состоящая (состоящий) на день гибели (смерти) военнослужащего, гражданина, призванного на военные сборы, в зарегистрированном браке с ним;

– родители военнослужащего, гражданина, призванного на военные сборы;

– дети, не достигшие возраста 18 лет, или старше этого возраста, если они стали инвалидами до достижения ими возраста 18 лет, а также дети, обучающиеся в образовательных организациях на очной форме обучения до 23 лет;

– лицо, признанное фактически воспитывавшим и содержавшим военнослужащего, гражданина, призванного на военные сборы.

В настоящее время работу с данной категорией семей осуществляют следующие организации: комплексные центры социального обслуживания населения; военные комиссариаты; администрации города или муниципальных округов и др.

Данные организации осуществляют меры социальной поддержки, оказывают помощь в решении бытовых вопросов граждан, а также оказывают психологическую помощь, но этого недостаточно, так как из-за высокой загруженности данных учреждений членам семей погибших не оказывается должное внимание.

В апреле 2023 г. Президент РФ принял решение о создании государственного фонда «Защитники Отечества» на основании Указа Президента «О создании Государственного фонда поддержки участников специальной военной операции», в котором

помимо работы с самими военнослужащими должно осуществляться комплексное сопровождение членов семей военнослужащих, в том числе погибших [4]. В Омске с 1 июня 2023 г. по настоящее время работает филиал фонда, на сопровождении у него находится 398 семей погибших военнослужащих по Омской области.

На базе филиала фонда действуют два клуба для членов семей погибших военнослужащих — матерей погибших военнослужащих «Материнское сердце» и жен погибших военнослужащих — «Крылья». Клубы основаны для дружеского общения, психологической, юридической, моральной поддержки.

Матери и жены погибших военнослужащих, которые состоят в клубах фонда «Материнское сердце» и «Крылья», ориентированы на поддержку друг друга.

Государственный филиал фонда «Защитники Отечества» по Омской области помогает и поддерживает членов семей погибших военнослужащих, объединяет, социализирует, создает благоприятную, комфортную обстановку в стенах фонда через комплексное сопровождение социальным координатором.

Помощь семьям погибших военнослужащих в филиале фонда «Защитники Отечества» осуществляется по следующим направлениям: правовая поддержка и информирование; оформление мер социальной поддержки [3]; психологическая помощь (индивидуальные консультации, общение в клубе «Материнское сердце», «Крылья»); орга-

низация досуга и отдыха; медицинская помощь (санаторно-курортное лечение, реабилитация).

В январе 2024 г. в филиале фонда нами было проведено исследование с целью выявления уровня психических свойств: тревожности, фрустрации, агрессивности, ригидности членов клуба «Материнское сердце» и «Крылья» для определения вариативности направлений работы с данными женщинами.

В исследовании мы использовали две методики: «Диагностика самооценки психических состояний» Г. Айзенка, «Шкала тревоги» А. Бека (BAI) [1].

Исследование проводилось в январе 2024 г. на очных встречах клуба «Материнское сердце» и «Крылья», респондентам были розданы бланки методик и разъяснена цель опроса.

По результатам исследования, в котором приняли участие 36 человек, было выявлено следующее: тревожность находится у участниц клуба на среднем уровне, допустимом; фрустрация находится у участниц клуба на низком уровне, они устойчивы к неудачам, не боятся трудностей; агрессивность находится на среднем уровне; ригидность также на среднем уровне.

Стоит отметить, что работа с данной группой осуществляется с ноября 2023 г. и выявленные результаты свидетельствуют о снижении напряжения у участниц клуба, что подтверждает актуальность социально-психологической поддержки членов семей погибших военнослужащих через организацию клубной деятельности, поэтому специалистам фонда необходимо и дальше развивать и дополнять направления данной деятельности.

1. *Василюк Ф. Е.* Психология переживания: анализ преодоления критических ситуаций. — М. : Изд-во Моск. гос. ун-та, 1984. — 200 с.

2. Закон Российской Федерации от 12 января 1999 г. № 5-ФЗ «О ветеранах» // КонсультантПлюс : справ.-правовая система. — URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_5490/ (дата обращения: 14.06.2024).

3. Указ Губернатора Омской области от 14 октября 2022 г. № 176 «О дополнительных мерах поддержки членов семей граждан, призванных на военную службу по мобилизации» // Официальное опубликование правовых актов : справ.-правовая система. — URL: <http://publication.pravo.gov.ru/document/5500202210140003> (дата обращения: 14.06.2024).

4. Указ Президента Российской Федерации от 3 апреля 2023 г. № 232 «О создании Государственного фонда поддержки участников специальной военной операции “Защитники Отечества”» // Официальное опубликование правовых актов : справ.-правовая система. — URL: <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202304030001> (дата обращения: 14.06.2024).

5. Указ Президента Российской Федерации от 21 сентября 2022 г. № 647 «Об объявлении частичной мобилизации в Российской Федерации» // КонсультантПлюс : справ.-правовая система. — URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_426999/ (дата обращения: 14.06.2024).