

УДК 364.264

**И. И. Петрова,**

факультет психологии и педагогики,

Омский государственный педагогический университет

Научный руководитель: канд. пед. наук, доц. Е. А. Чередова

## Социальная адаптация и сопровождение лиц, страдающих психическими расстройствами

**Аннотация.** В статье проведен анализ исследования на тему социальной адаптации и сопровождения лиц с психическими расстройствами. Изучены результаты и статистические данные мнений людей по отношению к психически нездоровым индивидам и важности их адаптации и социализации в обществе. Показана необходимость проведения социальной адаптации и сопровождения лиц, страдающих психическими расстройствами, в целях понимания личности человека целостно, в многообразии взаимоотношений индивида с миром.

**Ключевые слова:** социальная работа, социальная адаптация, социальное сопровождение, проектирование, лица с психическими расстройствами.

**Н**а данный момент в современном мире довольно распространенным явлением выступает наличие разного рода психических заболеваний. Это могут быть как легкие отклонения и девиации в психофизическом аспекте жизнедеятельности личности, так и более серьезные, тяжелые виды психических расстройств.

Стоит отметить тот факт, что во время прохождения лечения, а также на этапе его завершения и выхода из специализированного медицинского учреждения, душевнобольные сталкиваются с рядом трудностей, справиться с которыми самостоятельно либо с помощью и поддержкой только лишь самых близких людей удастся далеко не всегда. Главной задачей на данном этапе является создание условий для успешной адаптации лиц, находящихся на стационарном лечении, к условиям жизни в социуме.

Е. С. Конова и К. И. Бакуменко в статье «Социальная работа в современной психиатрии» [2] выделяли ряд направлений социальной работы именно в психиатрии.

Первое направление — социотерапевтическое вмешательство, ориентированное на пациента, целями которого являются организация медицинской помощи и наблюдения, смягчение последствий заболевания, укрепление связей больного с окружающим миром, повышение адаптации и социализации.

Второе направление — психосоциальное вмешательство. Оно может проводиться на микро-социальном уровне и быть направлено на работу с ближайшим окружением больного.

Третье направление — социальное вмешательство на макросоциальном уровне. Этот уровень относится к сфере влияния общественно-ориентированной психиатрии как концепции, способствующей повышению толерантности населения к психически больным, привлечению внимания к проблемам психосоциальной реабилитации лиц с психическими проблемами и хронически психических больных [2].

После длительного стационарного лечения лица с психическими заболеваниями вынуждены приспосабливаться, возвращаться в «привычные» условия среды. В некоторых случаях включение в жизнь вне больницы может начинаться с приобретений навыков самостоятельной жизни практически с нуля. На этом этапе важную роль играет возможность самого общества создать некие благоприятные условия для успешной адаптации лиц с психическими заболеваниями к новым для них условиям [1].

С целью выявления отношения общества к проблемам лиц с психическими заболеваниями нами был проведен опрос. Задачи опроса были следующие: узнать наличие опыта общения с такой категорией у респондентов и отношение к ней, выяснить отношение к социальному сопровождению лиц с психическими заболеваниями в период адаптации к жизни вне стационара, определить степень понимания респондентами проблем лиц с психическими заболеваниями в период адаптации.

В опросе в настоящее время приняло участие 57 человек. Были вовлечены студенты омских вузов, а также работники различных сфер деятельности, в том числе социальной.

По данным опроса, сталкивались с лицами, имеющими психические заболевания, 82,5 % опрошенных (47 человек), 8,8 % (5 человек) дали отрицательный ответ, у остальных 8,8 % (5 человек) возникла трудность при выборе ответа.

У 45 людей (78,9 %) встречался опыт живой коммуникации с лицами, у которых наблюдались проявления психических расстройств, 12 человек (21,1 %) подобного опыта не имели.

На вопрос «С какими конкретно проявлениями психических отклонений Вам доводилось иметь дело?» наиболее популярными ответами оказались: *повышенная раздражительность, чувствительность, сильная внезапная усталость* — 29 ответов (82,9 %). Следующими по распространенности являются *резкая смена настроений* — 27 ответов (77,1 %), далее — *чрезмерная тревожность, мысли, мешающие нормально функционировать* — 23 ответа (65,7 %). *Навязчивые состояния и иррациональные ритуалы* встречаются реже, но их проявления отметили 9 опрошенных (25,7 %). С *иллюзиями и галлюцинациями* сталкивались лишь 5 человек (14,3 %).

На просьбу дать оценку значимости социального сопровождения лиц, страдающих психическими расстройствами, по 5-балльной шкале получены ответы: «5 — весьма значимо» отметил 41 человек (72 %); «4 — имеет определенную значимость» выбрали 12 опрошенных (21,1 %); за «3 — среднюю степень важности» проголосовало лишь 4 человека (7,1 %). Варианты «2 — не особо важно» и «1 — абсолютно не важно» не выбрал никто.

Наиболее актуальными сложностями, с которыми сталкиваются лица с психическими расстройствами в случае выхода из клиники, по мнению респондентов, оказались: *социальная дезадаптация* — 51 ответ (89,5 %), *отсутствие*

*либо утрата навыков коммуникации* — 39 ответов (68,4 %), *трудности с устройством на работу* — 26 ответов (45,6 %). Также были предложены варианты самими опрашиваемыми: *людские предрассудки* (1 человек — 1,8 %) и *непринятие данных лиц другими людьми* (1 человек — 1,8 %).

Для вопроса «Как бы лично Вы отнеслись к тому факту, что в Вашем окружении будет присутствовать человек с проявлениями психического расстройства (коллектив, друзья, семья)?» лидирующую позицию занимает ответ «С пониманием, принял(а) бы», так считают 35 человек (61,4 %), *нейтрально бы отнеслись к такому явлению* 19 человек (33,3 %), вариант «исключительно положительно» выбрали 2 человека (3,5 %), «резко против» оказался 1 человек (1,8 %).

По данным опроса можно сделать вывод, что многие сталкивались с проявлениями психических отклонений и их носителями непосредственно. Некоторые проявления психических расстройств не всегда воспринимаются с должной степенью серьезности и не вызывают особой настороженности со стороны. Подавляющее большинство опрашиваемых высоко оценивают значимость социального сопровождения лиц, страдающих психическими расстройствами. Прослеживается адекватная реакция на присутствие в коллективе, среди друзей или членов семьи человека с проявлениями какого-либо психического расстройства. Следует отметить, что необходимо более углубленное изучение социальной адаптации и сопровождения лиц, страдающих психическими расстройствами, а также находящихся в длительной ремиссии. Детальная проработка, проектирование комплекса мер по осуществлению помощи и поддержки рассматриваемой категории населения позволит качественно улучшить положение.

1. Захаров Н. Б. Психосоциальная терапия и реабилитация лиц, находящихся на принудительном лечении в психиатрическом стационаре общего типа : метод. пособие. — Киров : Киров. обл. клинич. псих. больница им. В. М. Бехтерева, 2010. — 48 с.

2. Конова Е. С., Бакуменко К. И. Социальная работа в современной психиатрии // Главный врач Юга России. — 2009. — № 4 (19). — С. 33–37.