

УДК 314.17

А. Г. Останина,факультет естественнонаучного образования,
Омский государственный педагогический университет
Научный руководитель: д-р пед. наук, проф. Л. Н. Орлова

Влияние различных факторов на демографическую ситуацию в России

Аннотация. В статье рассматривается влияние различных факторов и условий на продолжительность жизни населения; проанализирована современная демографическая ситуация в современной России; спрогнозирована ожидаемая продолжительность жизни; отмечены государственные меры по улучшению демографической проблемы в стране.

Ключевые слова: продолжительность жизни, уровень жизни, демографическая обстановка, ожидаемая продолжительность жизни, население.

Актуальность исследования факторов и условий, влияющих на продолжительность жизни населения, заключается в том, что демографическая обстановка в нашем государстве оценивается как критическая. Из этого следует, что для решения проблемы необходимо провести тщательные исследования, а также принять меры для улучшения демографической обстановки в Российской Федерации.

Уровень жизни — это сложное явление, зависящее от множества различных факторов и условий, которые оказывают непосредственное влияние на качество и продолжительность жизни человека. К данным причинам можно отнести районы проживания населения, географические особенности, а также социально-экономическую и экологическую ситуации.

«Продолжительность жизни — промежуток между явлениями рождения и смерти, считающийся равным возрасту смерти; является показателем демографической статистики, представляющим собой обобщенную характеристику смертности» [1, с. 351].

На протяжении всей своей жизни человек постоянно находится под влиянием широкого спектра различных факторов, начиная от биологических и заканчивая социальными. Они оказывают свое непосредственное воздействие не только на здоровье, что значительно влияет на продолжительность жизни, но и на саму жизнедеятельность человека (качество жизни). Из условий, которые в большей степени влияют на здоровье человека, как наиболее значимые можно выделить четыре: образ жизни, генетика человека, внешняя среда и система здравоохранения.

Наибольшее воздействие на продолжительность жизни оказывает образ жизни, что существенно сказывается на состоянии здоровья человека. На 2-е место по влиянию можно поставить качество окружающей среды. Наследственность в свою очередь может стать причиной около 20 % болезней. В настоящий момент роль здравоохранения в предотвращении болезней значительно снизилась, а само предупреждение заболеваний зависит от многих причин: это может быть как социально-экономическая политика страны, так и собственное поведение человека [3].

В результате проведенного обзорного исследования продолжительности жизни населения России можно сказать, что ожидаемая продолжительность жизни всего населения страны имеет склонность к непрерывному падению. Эту тенденцию можно также наблюдать отдельно среди мужчин и женщин. С 2017 по 2021 гг. ожидаемая продолжительность жизни снизилась на 2 года, средний же ежегодный прирост составлял всего 1 год. Иначе говоря, в 2021 г. ожидаемая продолжительность жизни составляла не больше, чем 70 лет. Продолжительность жизни мужского населения сократилась на 2 года, а среди женского — на 3 года. Средняя разница равна 10 годам.

Составленный прогноз на 2015–2030 гг. выглядит положительным. Так, ожидаемая продолжительность жизни будет расти и в итоге увеличится на 5,6 лет. Иными словами, можно утверждать, что уже к 2030 г. продолжительность жизни будет составлять 78 лет. Таким образом, положительный рост продолжительности жизни можно сохранить только в том случае, когда каждый человек будет

минимизировать вредные факторы и их влияние на организм в целом. К тому же стоит отметить, что человек таким образом сможет не только защитить себя, но и окружающих его людей.

Современная Россия в области демографии имеет очень много проблем, из-за которых в нашей стране низкая продолжительность жизни. Из этого следует, что нашему государству нужно самому вмешиваться в процессы движения и воспроизводства населения. Однако это не должно происходить только на федеральном уровне. Необходимо демографическую политику проводить как на региональном, так и на муниципальных уровнях. Чтобы достичь хорошего результата, нужно стараться снижать уровень смертности и повышать качество здравоохранения для поддержания здоровья населения.

В настоящий момент принимаются многочисленные федеральные законы для поддержания женщин в период беременности и после рождения ребенка. К числу таких законов также нужно отнести те, что направлены на увеличения уровня рождаемости в стране.

Федеральный закон от 17 ноября 1999 г. № 138 «О государственной поддержке многодетных семей» предусматривает государственные пособия, а именно:

- пособие по беременности и родам;
- единовременное пособие при рождении ребенка;
- ежемесячное пособие женщине, вставшей на учет в медицинской учреждении в ранние сроки беременности;
- ежемесячное пособие по уходу за ребенком;
- единовременное пособие при передаче ребенка на воспитание в семью;
- ежемесячное пособие на ребенка военнослужащего, проходящего военную службу по призыву;
- единовременное пособие беременной жене военнослужащего, проходящего военную службу по призыву [4].

Государство активно поддерживает многодетные семьи. Это прописано в Федеральном законе от 29 декабря 2006 г. № 256 «О дополнительных мерах государственной поддержки семей». Он предусматривает права и льготы, помогающие в материальном плане этим семьям, т. е. это бесплатное питание в образовательной организации, бесплатный проезд детей и т. д. [5].

Для улучшения демографической ситуации помимо нормативно-правовых актов существуют также федеральные целевые программы. Один из самых популярных — национальный проект «Демократия». В нём реализуются такие направления, как «Укрепление общественного здоровья», «Спорт — норма жизни», «Содействие занятости», «Старшее поколение», «Финансовая поддержка семей при рождении детей» [2].

На базе образовательных учреждений для 5–11-х классов были проведены такие мероприятия, как «Скажи “Нет!” вредным привычкам», «Зарница», «Быть здоровым — это модно!» и т. п. Со студентами Омского государственного педагогического университета была проведена беседа, в которой акцентировалось внимание на роли института семьи.

Таким образом, важно отметить, что благодаря мерам государства сама демографическая ситуация может улучшиться. Но, к сожалению, они не могут в полной мере быстро и кардинально изменить обстановку в стране. Это связано с тем, что нужно продолжать органам законодательной и исполнительной властей проводить комплексные меры по улучшению демографии как на федеральном уровне, так и на уровне субъектов Федерации. Чтобы это стало возможным, надо продолжать проекты по увеличению воспроизводства населения, улучшению уровня и качества жизни, активно вести пропаганду здорового и безопасного образа жизни, вести ознакомительные и укрепляющие беседы про институт семьи и т. д. Так это поможет улучшить демографическую ситуацию в Российской Федерации.

1. Демографический энциклопедический словарь. — М. : Сов. энцикл., 1985. — 614 с.

2. Паспорт национального проекта «Демократия» // Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации : офиц. сайт. — URL: <https://mintrud.gov.ru/uploads/editor/e4/60/НП%Демография.pdf> (дата обращения: 20.12.2022).

3. Факторы, влияющие на здоровье и продолжительность жизни человека // Студенческие реферативные статьи и материалы : [сайт]. — URL: https://studref.com/588724/ekologiya/factory_vliyayushchie_zdorove_prodlzhitelnost_zhizni_cheloveka (дата обращения: 13.12.2022)

4. Федеральный закон «О государственной поддержке многодетных семей» от 17 ноября 1999 г. № 138 // КонсультантПлюс : справ.-правовая система. — URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_64872/ (дата обращения: 20.12.2022).

5. Федеральный закон «О государственных пособиях гражданам, имеющих детей» от 29 декабря 2006 г. № 256 // КонсультантПлюс : справ.-правовая система. — URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_6659/ (дата обращения: 20.12.2022).