

УДК 504.75

**Л. А. Оскирко,**факультет начального, дошкольного и специального образования,  
Омский государственный педагогический университет  
Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. О. В. Якубенко

## Факторы риска для здоровья детей в современных условиях

**Аннотация.** В статье рассмотрены факторы внешней среды, влияющие на организм детского возраста. Приведена статистика воздействия неблагоприятных факторов окружающей среды на население, причины их возникновения, последствия и необходимые для их нейтрализации профилактические меры.

**Ключевые слова:** здоровье, школьник, фактор, внешняя среда, загрязнение.

**Ч**еловек в течение всей жизни испытывает на себе влияние факторов внешней среды: как положительное, так и отрицательное. Многие ученые утверждали, что дети более подвержены вредоносным воздействиям. Так, неблагоприятные факторы окружающей среды играют серьезную роль в формировании растущего организма ребенка.

Современными экспериментальными исследованиями подтверждено, что дети старшего дошкольного возраста, проживающие в неблагоприятных экологических условиях с высоким загрязнением воздуха, чаще страдают аллергическими заболеваниями, имеют проблемы в костно-мышечной, мочевыделительной и нервной системах. С началом обучения в школе у таких детей достоверно чаще наблюдаются заболевания органов дыхания и эндокринной системы [4]. Таким образом, атмосферный воздух является важнейшим этиологическим фактором, запускающим механизм развития многих заболеваний. Главными источниками загрязнения атмосферного воздуха являются предприятия по производству электроэнергии, автотранспортные средства, мусоросжигающие заводы и промышленные предприятия.

Загрязнение воздуха, как правило, приводит к ухудшению качества питьевой воды. Недостаток чистой воды в организме для ребенка — это различные кишечные и инфекционные заболевания и различного вида аллергии. Если младший школьник рассеян, имеет усталый вид, жалуется на головные боли и ухудшение состояния кожи, волос и зубов, то это могут быть первые признаки недостатка чистой питьевой воды в организме. По данным современных эпидемиологических исследований, более 300 тыс. детей в раннем и дошкольном

возрасте умирают от диареи из-за отсутствия доступа к чистой воде, санитарии и гигиене [2]. Для профилактики инфекционных заболеваний с фекально-оральным путем передачи инфекции рекомендуется употреблять для питьевых целей только очищенную через фильтр, бутилированную или кипяченую воду.

Еще одним фактором влияния внешней среды на детский организм является шум. Нервная система ребенка высоко чувствительна к различным раздражителям, поступающим из внешней среды, поэтому склонна к быстрым перегрузкам. Ежегодно высокий уровень шума приводит к 12 тыс. преждевременных смертей, 48 тыс. случаев ишемической болезни сердца и 22 млн случаев хронической раздражительности. При этом центром шума не всегда являются улицы современного мегаполиса. Им могут стать детские площадки, школьные перемены или стены родного дома. В условиях повышенного шумового фона на 15–25 % у детей дошкольного и младшего школьного возраста повышается утомляемость, снижается концентрация внимания, учащаются случаи головных болей. Одним из грозных осложнений перегрузки слухового анализатора может стать снижение слуховой чувствительности, звон в ушах, головокружение, снижение иммунитета [3].

Немаловажную роль влияния окружающей среды на организм человека оказывает загрязнение почвы. Из нее вредные вещества и болезнетворные бактерии проникают в грунтовые воды, которые поглощаются растениями, а затем, через молоко и мясо животных, овощи, фрукты, попадают в организм ребенка. Это приводит к отравлениям солями тяжелых металлов разной степени тяжести, вызывающим сильные абдоминальные боли,

спазмы, диарею, аллергические реакции. К хроническим нарушениям относятся поражение иммунной, нервной или репродуктивной систем, а также онкологические заболевания [1].

Итак, воздействие факторов влияния внешней среды, таких как загрязнение атмосферного возду-

ха, загрязнение воды, почвы и повышенный шумовой фон, крайне негативно влияют на организм современных детей, что влечет за собой развитие хронических заболеваний. Поэтому крайне необходимо проводить профилактические меры для сохранения здоровья детского населения.

1. Загрязнение почв — это загрязнение нашего будущего — 2018 / Продовольственная и сельскохозяйственная организация Объединенных Наций. — URL: <https://www.fao.org/fao-stories/article/ru/c/1126980/> (дата обращения: 04.03.2022).

2. Питьевая вода: Бюллетень ВОЗ 2019 / Всемирная организация здравоохранения. — URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/drinking-water> (дата обращения: 09.03.2022).

3. Сарчук Е. В., Лебедева А. М., Узбекова Л. Д. Шумовое загрязнение как патогенный фактор для здоровья человека // StudNet. — 2020. — № 4. — С. 332–339.

4. Тулякова О. В. Влияние загрязнения атмосферного воздуха на особенности заболеваемости и психического развития детей // Курский научно-практический вестник «Человек и его здоровье». — 2012. — № 1. — С. 164–168.