

УДК 159.9.072.43

А. Б. Шутковская,

факультет психологии и педагогики,

Омский государственный педагогический университет

Научный руководитель: канд. пед. наук Т. Ю. Удалова

Особенности ролевых ожиданий и притязаний в молодых семьях

В статье представлен анализ результатов исследования молодых семей: выявлен уровень благополучия (тест-опросник «Удовлетворенность браком») и индивидуальные показатели семейных ценностей (опросник «Ролевые ожидания и притязания в браке»). При соотношении результатов в семейных парах определена степень согласованности ролевых ожиданий и притязаний в семьях с разной степенью удовлетворенности браком.

Ключевые слова: психологические особенности ролевых ожиданий и притязаний, удовлетворенность браком, молодые семьи.

Семья — это объединение людей в браке, которые связаны родственными связями, общностью быта и взаимной ответственностью [4]. А. И. Антонов [2] выделяет такие особенности современных семей, как значительное снижение количества детей, изменение традиционных гендерных ролей и функций, увеличение количества разводов и неоформленных семейных союзов, увеличение доли неполных семей, семей с неродными родителями, внебрачных детей. Особые трудности переживают молодые семьи, которые по классификации В. А. Сысенко относятся к категориям «совсем молодые браки» (0–4 года семейного стажа) и «молодые браки» (от 5 до 9 лет). Важность этого этапа семейного жизненного цикла отражается в статистике разводов: «...за это время распадается от 20 %... до одной трети всех семей...» [цит. по: 1, с. 60]

Взаимоотношения супругов в семейной системе зависят от тех представлений о ролях мужа и жены, которые сформировались у супругов. У каждого из супругов есть определенные суждения о том, кто и в какой мере отвечает за функционирование той или иной сферы семейной жизни. Помимо ролевых представлений, в семейной психологии существуют еще два термина: ролевые ожидания и ролевые притязания. Под ролевыми ожиданиями понимается готовность супруга передать (полностью или частично) выполнение семейной функции своему партнеру [5]. Ролевые притязания — это «личная готовность каждого из партнеров выполнять семейные роли» [3, с. 73]. Согласованность семейной системы зависит как от ролевых ожиданий, т. е. ожиданий каждого из супругов активного исполнения семейных обяза-

тельств от другого супруга, так и от ролевых притязаний, т. е. желания и возможности супругов реализовывать семейные роли.

Однако чаще всего в молодых семьях отмечается несогласованность ролевых ожиданий и притязаний относительно выполнения семейных функций. Поэтому цель данной работы — определить психологические особенности ролевых притязаний и ожиданий в молодых семьях. В исследовании приняли участие 16 молодых семей: восемь пар без детей и восемь с детьми. Диагностика осуществлялась с помощью теста-опросника В. В. Столина «Удовлетворенность браком» [6] и теста-опросника А. Н. Волковой и Т. М. Трапезниковой «Ролевые ожидания и притязания в браке» [4].

Результаты опросника «Удовлетворенность браком» позволяют сделать следующие выводы: 31,2 % супругов полностью удовлетворены своим браком и считают свою семью благополучной; 18,7 % супружеских пар определяют свою семью как «скорее благополучную», вероятно, это связано с наличием недопонимания между супругами; 12,5 % супружеских пар определили, что семья находится на промежуточном уровне благополучности; 6,3 % семейных пар определили свою семью как «вероятно неблагополучную»; 31,2 % молодых пар считают свою семью полностью благополучной. При анализе результатов опросника мы обратили внимание, что количественные оценки обоих супругов в паре совпадают, что доказывают реалистичность тех оценок, которые были даны в семейных парах.

Мы подробно рассмотрели конфликтное поведение в изучаемых нами семейных парах,

поскольку именно конфликтное поведение влияет на удовлетворенность браком в целом и на те ролевые ожидания и притязания, которые предъявляют супруги. В результате супружеские пары были разделены на три группы по критерию проявления конфликтности в семейных отношениях: пять семей (31,2 %) имеют высокие показатели конфликтного поведения, шесть семей (37,6 %) — средние показатели конфликтного поведения и еще пять

семей (31,2 %) — низкие показатели конфликтного поведения.

В результате анализа данных по тесту-опроснику «Ролевые ожидания и притязания в браке» (табл. 1) установлено, что у семей с конфликтным типом поведения иерархия семейных ценностей не согласована, тогда как в семьях с низким проявлением конфликтного поведения иерархия семейных ценностей у супругов имеет высокий уровень согласованности.

Таблица 1

Ролевая адекватность супругов

Параметры	Семья															
	с высокой степенью конфликтности					со средней степенью конфликтности						с низкой степенью конфликтности				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Ролевые ожидания мужа	3	1	2	2	4	4	4	6	4	8	9	8	9	7	9	8
Ролевые ожидания жены	9	6	7	9	9	8	8	2	9	3	3	8	8	5	7	8
Рассогласованность	6	5	5	7	5	4	4	4	5	5	6	0	1	2	2	0

Итак, в семьях с высокими показателями конфликтности ролевые ожидания одного из супругов значительно превышают значения ожидания у другого супруга, чем объясняется высокая ролевая рассогласованность. Адекватность ролевых ожиданий определяется разницей баллов ролевых притязаний каждого из супругов. Соответственно, чем ниже показатель разницы баллов, тем выше адекватность ролевых ожиданий. В семьях, где была определена высокая удовлетворенность отношениями, отмечается и адекватность ролевых ожиданий молодых супругов, т. е. оба супруга берут на себя ответственность за выполнение определенных функций семьи.

Рассмотрим результаты конфликтной семьи № 5 (табл. 2). В этой паре ролевая рассогласованность присутствует во всех шкалах. Например, по шкале «хозяйственно-бытовая функция» выявлена наибольшая рассогласованность: супруга ожидает от мужа более активных действий по решению бытовых вопросов, тогда как супруг считает, что данную функцию должна выполнять жена. По шкале «родительско-воспитательная функция» также выявлена наибольшая рассогласованность: жена рассчитывает на активную позицию мужа в воспитании детей и его поддержку, тогда как муж ожидает от супруги полной реализации данной функции. По шкале «социальная активность» супруг отмечает, что для жены не должно быть важно профессиональное развитие, тогда как супруга, напротив, стремится к профессиональному развитию. Что касается эмоционально-терапевтической

функции в данной семье, то мы выяснили, что каждый из супругов рассчитывает на эмоциональную поддержку в лице супруга, вместе с тем жена отмечает желание быть в семье человеком, осуществляющим терапевтическую функцию. По результатам шкалы «внешняя привлекательность» мы отметили, что для жены внешняя привлекательность не имеет высокого значения, тогда как для мужа это важно. Таким образом, в данной семье муж и жена отмечают разные ценности для себя и, соответственно, их ролевая адекватность характеризуется рассогласованностью.

Таблица 2

Конфликтная семья № 5 (в браке 1 год, 6 мес., детей нет)

Семейная ценность	Ролевая адекватность		Рассогласованность
	мужа	жены	
Хозяйственно-бытовая	0	2	2
Родительско-воспитательная	0	2	2
Социальная активность	1	2	1
Эмоционально-психотерапевтическая	1	2	1
Внешняя привлекательность	2	1	1
Общий балл	4	9	5

Таким образом, возникающие в молодых семьях конфликты — результат рассогласования семейных ценностей у супругов, а также существенных

различий в ролевых ожиданиях и притязаниях супругов. Именно такие различия становятся конфликтогенным источником. По результатам исследования будет проведено психологическое консультирование молодых семей, которое поможет парам в согласовании семейных ролевых ожиданий мужа и жены и поспособствует сохранению семейного союза.

Таким образом, несовместимость взглядов молодых супругов на семейные ценности, рас-

хождения и несогласованность ролевых ожиданий и притязаний — причина возникновения конфликтов и недопонимания в молодой семье. В ходе исследования мы выяснили, что только треть молодых семей считают свою семью благополучной, еще треть определяют свою семью как безусловно неблагополучную. Согласованность ролевых ожиданий и притязаний в «конфликтных» семьях отличается от согласованности в молодых семьях, определяющих себя как благополучные.

1. Андреева Т. В. Семейная психология : учеб. пособие. — СПб. : Речь, 2016. — 244 с.

2. Антонов А. И. Микросоциология семьи (методология исследования структур и процессов) : учеб. пособие для вузов. — М. : NotaBene, 1998. — 360 с.

3. Дружинин В. Н. Психология семьи. — СПб. : Питер, 2008. — 176 с.

4. Олифирова Н. И., Зинкевич-Куземкина Т. А., Велента Т. Ф. Психология семейных кризисов. — СПб. : Речь, 2007. — 360 с.

5. Словарь социолингвистических терминов / В. А. Кожемякина, Н. Г. Колесник, Т. Б. Крючкова [и др.] ; отв. ред. В. Ю. Михальченко. — М. : Изд-во Ин-та языкознания РАН, 2006. — 312 с.

6. Филатова А. Ф., Панина Е. В. Семья и семейные отношения: психодиагностика, формирование, коррекция : учеб.-метод. пособие для студ. — Омск : Изд-во ОмГПУ, 2008. — 96 с.